

# RÉSULTATS ENQUÊTE

L'alternance sans filtre :  
Vision croisée Pro vs Gen Z

2025



VS



Réalisée par l'UPPA, le CEPyA et l'IAE Pau-Bayonne

# Contexte

L'UPPA a souhaité réaliser une enquête miroir sur le thème "L'alternance sans filtre : vision croisée Pro vs Gen Z", afin de nourrir une table ronde à ce sujet.

## Objectifs & cible

Recueillir les perceptions croisées de deux publics, les jeunes (étudiants, lycéens) et les professionnels sur l'alternance, les attentes envers le travail, et les leviers de collaboration entre générations.

243

Répondants  
Professionnels

120

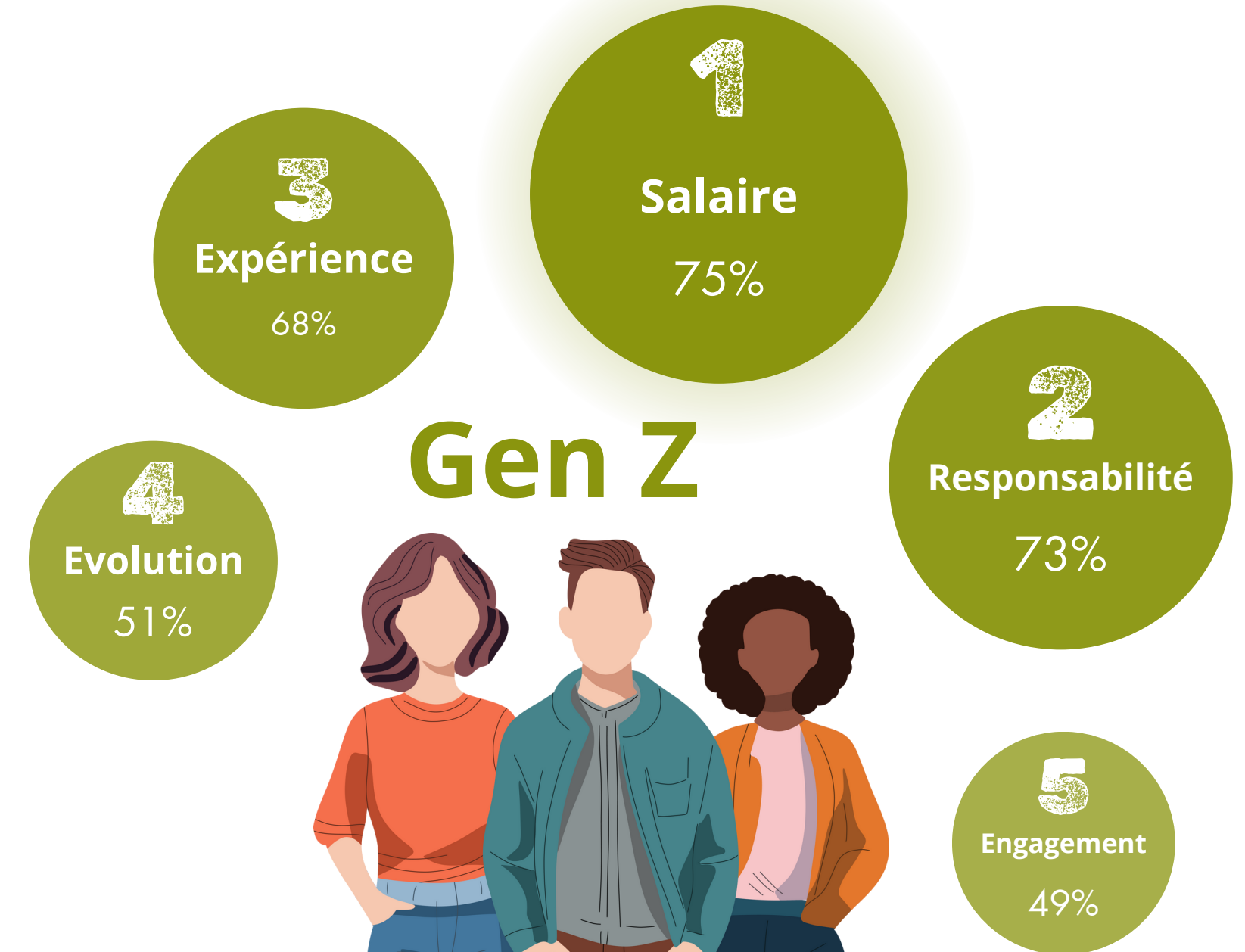
Répondants  
de la Gen Z

# Top 5 des mots associés au travail

PRO

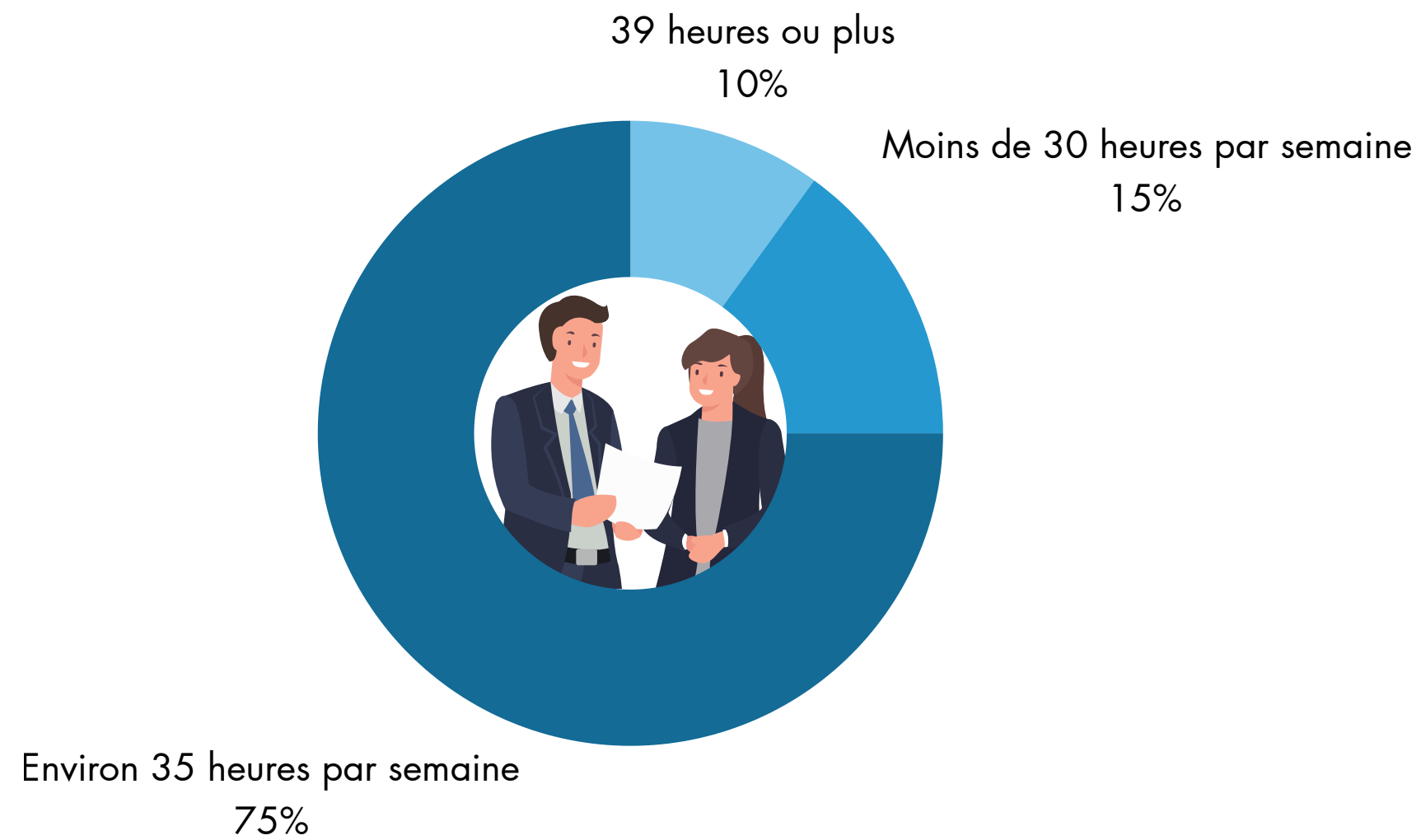


Gen Z

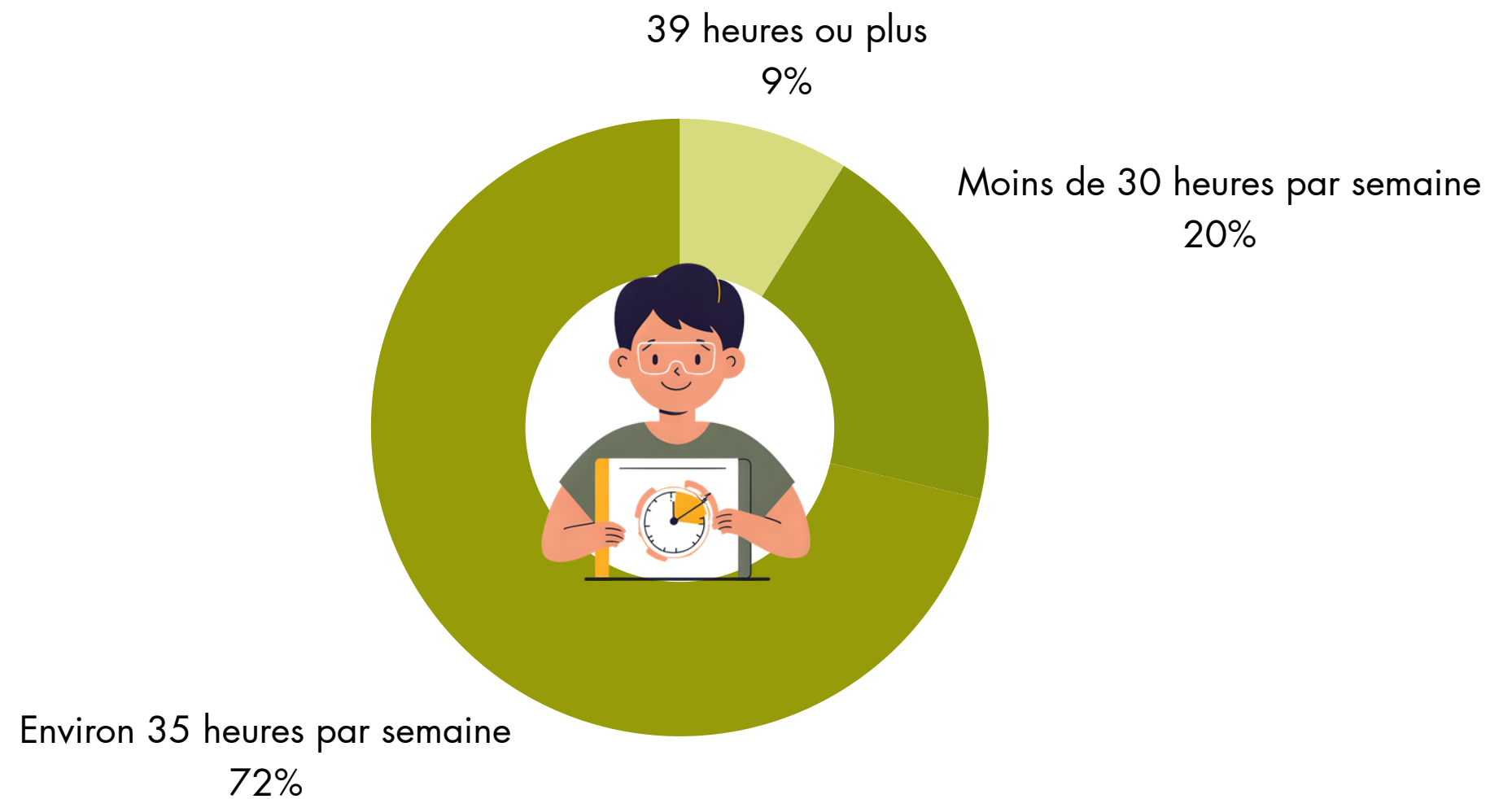


# 35h/semaine la durée de travail idéale pour les jeunes

## PRO



## Gen Z



# Comment les jeunes se projettent... et ce qui les ferait rester

## Aspirations des jeunes pour leur parcours professionnel

|                                                  | Gen Z |     | Pro |     |
|--------------------------------------------------|-------|-----|-----|-----|
| Alterner périodes de travail et de voyage        | 1     | 41% | 1   | 70% |
| Rester longtemps dans la même entreprise         | 2     | 36% | 5   | 7%  |
| Travailler dans le secteur public                | 3     | 26% | 6   | 3%  |
| Créer une entreprise                             | 4     | 21% | 4   | 22% |
| Travailler pour plusieurs entreprises / missions | 5     | 17% | 3   | 26% |
| Changer régulièrement d'entreprise               | 6     | 11% | 2   | 59% |

Q9 | Comment envisagez-vous votre parcours professionnel ?

Q9b | A votre avis, comment les jeunes envisagent-ils leur parcours professionnel ?

## Ce qui incite un jeune à rester dans une structure

|                                          | Gen Z |     | Pro |     |
|------------------------------------------|-------|-----|-----|-----|
| Un bon équilibre vie pro/perso           | 1     | 68% | 1   | 77% |
| Une bonne rémunération                   | 2     | 55% | 4   | 37% |
| Un environnement de travail bienveillant | 3     | 50% | 3   | 51% |
| Un travail qui a du sens                 | 4     | 40% | 2   | 55% |
| Des missions évolutives                  | 5     | 32% | 6   | 32% |
| Une entreprise en phase avec ses valeurs | 6     | 17% | 5   | 34% |
| Des avantages sociaux intéressants       | 7     | 14% | 7   | 9%  |

Q10 | Qu'est-ce qui vous inciterait à rester dans votre futur emploi ?

Q10b | De votre point de vue, qu'est-ce qui inciterait un jeune à rester dans votre structure ?

## Top 3 des critères pour obtenir une alternance

### PRO

1 Flexibilité/ adaptabilité

2 Personnalité et savoir être

3 Compétences spécifiques

### Gen Z

1 Personnalité et savoir être

2 Formations et diplômes

3 Expériences professionnelles

# Les caractéristiques d'un·e alternant·e idéal·e

|                                                | Gen Z |     | Pro |     |
|------------------------------------------------|-------|-----|-----|-----|
| Il/elle accomplit ses missions                 | 1     | 72% | 2   | 71% |
| Il/elle est autonome                           | 2     | 65% | 4   | 43% |
| Il/elle s'implique dans la vie de l'entreprise | 3     | 58% | 3   | 66% |
| Il/elle fait preuve de proactivité             | 4     | 41% | 1   | 74% |
| Il/elle respecte les horaires                  | 5     | 33% | 5   | 32% |
| Il/elle dépasse ses objectifs                  | 6     | 31% | 6   | 14% |



# Un bon tuteur ou manager, c'est quelqu'un qui...

1 **Gen Z** (66%)

2 **PRO** (63%)

**Encourage  
et valorise  
les efforts**

**Gen Z** (58%) 2

**PRO** (68%) 1

**Transmet ses  
compétences**



**Est à l'écoute  
de ses  
équipes**

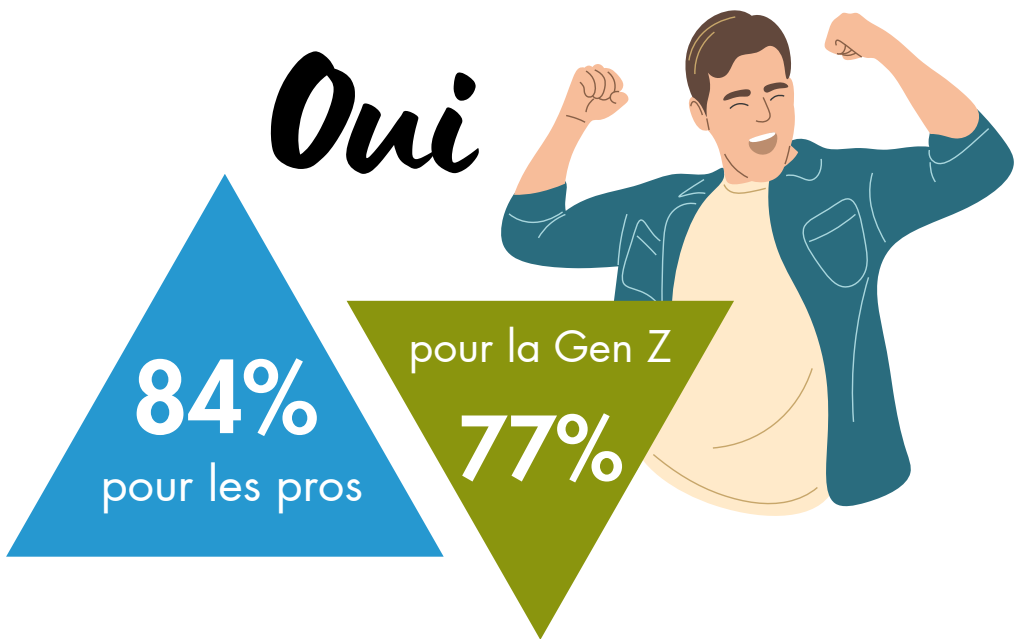
3

**Gen Z** (55%)

**PRO** (42%)

# L'alternance : une option envisagée... et motivée !

L'alternance : une voie envisagée dans le parcours professionnel des jeunes



Q7 | L'alternance est-elle une voie que vous envisagez dans votre parcours ?

Q7b | Pensez-vous que les jeunes envisagent l'alternance dans leur parcours ?

120 répondants de la Gen Z

243 répondants professionnels

Principales motivations pour candidater à l'alternance

|                                                 | Gen Z | Pro |
|-------------------------------------------------|-------|-----|
| Faciliter son insertion professionnelle         | 1     | 2   |
| Acquérir de l'expérience professionnelle        | 2     | 1   |
| Changer d'environnement, apprendre différemment | 3     | 3   |
| Pour des raisons financières                    | 4     | 4   |
| Créer un réseau professionnel                   | 5     | 5   |
| Se rassurer sur son orientation                 | 6     | 6   |

Q7.1 | Quelles sont les principales motivations pour candidater à l'alternance ?

Q7b.1 | Si oui, quelles seraient leurs principales motivations ?

93 répondants de la Gen Z

204 répondants professionnels