



SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

# Licence STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé (APAS)



Niveau d'étude  
visé  
BAC +3



ECTS  
180 crédits



Durée  
3 ans



Composante  
Collège  
Sciences  
Sociales et  
Humanités  
(SSH)



Langue(s)  
d'enseignement  
Français

## Présentation

La licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS), en six semestres, permet aux étudiants d'acquérir une culture disciplinaire en STAPS et d'envisager des débouchés professionnels vers les métiers de la prévention et de la promotion de la santé. Le contenu des études (cours magistraux, travaux dirigés et travaux pratiques) comprend :

- \* Des enseignements scientifiques appartenant à divers champs (sciences biologiques, sciences humaines et sociales, sciences de l'éducation)
- \* Des enseignements théoriques et pratiques portant sur de nombreuses activités sportives
- \* Des stages d'intervention dans des établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux
- \* Des outils de communication (langues, informatique, expression écrite et orale)
- \* Des enseignements sportifs optionnels spécialisés

Après trois semestres généralistes, l'étudiant s'oriente ensuite vers la spécialité « APAS ».

La 3<sup>ème</sup> année de la licence STAPS parcours Activité Physique Adaptée et Santé (APAS) peut être suivie en alternance.

## Indicateurs de réussite

Promotion L1 2022/2023

Campus d'Anglet : 60 étudiants inscrits

Campus de Pau : 267 étudiants inscrits

## Savoir-faire et compétences

- \* Elaboration d'un projet en APA pour la structure (document cadre)
- \* Evaluation initiale et continue des attentes, besoins, capacités des pratiquants en APA
- \* Enseignement de l'APA
- \* Réalisation et formalisation d'un bilan de l'intervention en APA à la fin de la prise en charge ou en cours d'accompagnement
- \* Participation au processus de changement de la personne par la médiation de l'activité physique afin de lui permettre de développer ou maintenir sa qualité de vie
- \* Coordination avec l'équipe pluridisciplinaire et avec les pratiquants et leurs représentants

## Les + de la formation



Pour en savoir plus sur l'orientation et l'insertion professionnelle, voir le site du [Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle](#) (SCUIO-IP).

Pour tout renseignement sur la formation continue, voir le site du service [Formation tout au long de la vie](#) (FTLV).

Pour en savoir plus sur les relations internationales à l'Université, voir le site de la [Direction des relations internationales](#).

## Organisation

### Organisation

Volume horaire hebdomadaire en L1 : 25 heures environ

Spécificités :

- \* Tronc commun pendant les 3 premiers semestres
- \* Début de spécialisation au 4<sup>e</sup> semestre
- \* 1/3 des enseignements est constitué des APSA, les autres enseignements concernent les sciences de la vie, les sciences humaines et les sciences sociales
- \* Stages en L2 et L3 en clubs sportifs

**Le volume horaire est de 483 h pour les alternants de la L3.**

### Contrôle des connaissances

#### Sessions d'examens

Pour chaque UE/EC de licence, l'Université organise deux sessions annuelles : une première session à la fin de chaque semestre et une session de rattrapage (pour les deux semestres) à l'issue de l'année.

#### Modalités de contrôle des connaissances (MCC)

Se reporter au descriptif de chaque unité d'enseignement (UE).

[En savoir plus sur la charte des examens et les MCC](#)

## Aménagements particuliers

### Étudiant à statut particulier

- \* Engagés dans la vie active ou assumant des responsabilités particulières dans la vie universitaire ou étudiante
- \* Chargés de famille
- \* Engagés dans plusieurs cursus
- \* En situation de handicap
- \* Sportifs de haut niveau
- \* Artistes

des aménagements des études et des contrôles des connaissances sont possibles pour nos [étudiants à statuts particuliers](#)

*Le régime spécial ne sera accordé qu'après étude du dossier par la scolarité.*

### Reprise d'études

La [direction de la formation tout au long de la vie](#) (DFTLV) propose un service d'information et de suivi administratif pendant la formation. [En savoir plus](#)

## Ouvert en alternance

**Type de contrat :** Contrat de professionnalisation.

## Admission

### Conditions d'admission

**Primo-entrants :**

1<sup>ère</sup> étape : Candidature Parcoursup <https://www.parcoursup.fr/>



2<sup>ème</sup> étape : Une fois votre bac obtenu et votre vœux confirmé, vous pouvez effectuer votre inscription administrative en ligne : <https://formation.univ-pau.fr/fr/inscription/inscription-en-ligne.html>

3<sup>ème</sup> étape : les informations concernant la pré-rentree en STAPS sont accessibles ici : <https://formation.univ-pau.fr/fr/inscription/etudiants-selectionnes-pour-integrer-staps.html>

Les étudiants du STAPS de Tarbes (Admis, ayant 1 semestre de retard ou redoublant (hors Licence 1)) doivent se réinscrire obligatoirement par le web sur l'ENT (espace numérique de travail) de l'UPPA.

**ATTENTION : les étudiants précédemment inscrits dans un autre établissement doivent se renseigner auprès du secrétariat du STAPS : [secretariat.staps@univ-pau.fr](mailto:secretariat.staps@univ-pau.fr), avant de déposer un dossier.**

### Situations particulières

- \* Pour les personnes en reprise d'études (interruption supérieure à 2 ans et/ou personnes de plus de 28 ans et/ou salariés et/ou demandeurs d'emploi) : contacter la direction de la [Formation Tout au Long de la Vie \(FTLV\)](#) pour confirmer votre statut de stagiaire de la formation professionnelle.
- \* Pour les étudiants étrangers avec diplômes étrangers : contacter les [Relations Internationales](#) | 

## Droits d'inscription et tarification

Consultez les [montants des droits d'inscription](#).

**A compter de la rentrée 2023-2024, l'établissement applique les droits**

**différenciés pour tout étudiant extra communautaire s'inscrivant pour la première fois en licence.**

## Pré-requis obligatoires

Diplôme requis en L1 : BAC S, L, ES. Bac technologique et Bac professionnel en fonction des profils des élèves et de leurs projets.

Niveau requis en L2 : L1 de STAPS ou équivalence sur dossier

Niveau requis en L3 : L2 APAS de STAPS ou équivalence sur dossier

- \* Capacité à pratiquer et connaître des activités sportives en vue de les encadrer et de les animer en toute sécurité
- \* Être pédagogue, avoir le goût du contact, être capable de travailler en équipe, être à l'écoute des autres ...

## Et après

### Poursuite d'études

À l'issue de la licence, les étudiants diplômés peuvent se diriger vers un Master à l'UPPA ou dans une autre université française ou étrangère, vers un diplôme d'école supérieure accessible sur concours ou sur titres ou vers d'autres types de formations comme une préparation aux concours de la Fonction publique de catégorie A ou encore un diplôme d'université (DU).

### Poursuite d'études dans l'établissement



- Master Mention STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive
- M1/M2 Parcours éducation physique et sportive (CAPEPS)

## Passerelles et réorientation

### Principe général

Les formations sont aménagées pour permettre aux étudiants d'élaborer progressivement leur projet personnel et professionnel en favorisant leur intégration, leur orientation et leur spécialisation au fur et à mesure de l'avancée dans le cursus.

L'architecture des formations est ainsi conçue pour que l'étudiant :

- \* Bénéficie d'une réorientation **dès la première année de licence à la fin du semestre 1** vers une autre formation dans l'hypothèse où celle dans laquelle il est engagé se révélerait ne pas ou ne plus correspondre à son projet
- \* Puisse intégrer en provenance de filières courtes (BUT, BTS, ...) une licence **en cours de cursus** suite à une réorientation, une poursuite ou reprise d'études

Le **SCUIO-IP** accompagne les étudiants dans leurs projets de (ré)orientation.

### Réorientation

Tous les étudiants déjà inscrits dans l'enseignement supérieur (en BTS, IUT, L1, CPGE, PACES ...) et souhaitant se réorienter vers une première année de licence doivent passer par Parcoursup.

*N.B. : les étudiants en réorientation ayant un accord préalable de leur université procèdent à un **transfert de dossier*** 📄

## Insertion professionnelle

Taux d'insertion professionnelle en cours d'évaluation.

- \* Collectivités territoriales engagées dans une politique de Sport/Santé
- \* Etablissements de santé, de réadaptation et réhabilitation
- \* Maisons de retraite
- \* Associations sportives et culturelles (handisurf, siel bleu...), centre de remise en forme (thalasso, thermalisme)
- \* Etablissement médico-éducatifs et médico-sociaux

Ces métiers s'exerceront avec le titre d'ENSEIGNANT APA.

## Infos pratiques

### Contacts

#### Contact administratif

Secrétariat STAPS Anglet

✉ secretariat.staps@univ-pau.fr

#### Responsable pédagogique

Gautier ZUNQUIN

✉ g.zunquin@univ-pau.fr

#### Formation continue et alternance

DFTLV

☎ +33 5 59 40 78 88

✉ accueil.forco@univ-pau.fr

#### Handicap

Mission Handicap

☎ +33 5 59 40 79 00

✉ handi@univ-pau.fr

## Lieu(x)

📍 Anglet



---

## Campus

 Anglet



# Programme

## SEMESTRE 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 - APSA	UE				4,5
Athlétisme	EC		18h		1,5
Rugby	EC		18h		1,5
Danse	EC		40h		1,5
UE 2 - Anatomie	UE	26h			4,5
UE 3 - Physiologie	UE	26h			5
UE 4 - Sciences Sociales	UE				5
Histoire	EC	18h			2,5
Sociologie	EC	18h			2,5
UE 5 - Introduction à la psychologie	UE	26h			5
UE 6 - Outils de communication	UE				4
Anglais	EC		16,5h		2
Informatique	EC		20h		2
UE 7 - Option au choix	UE				2
Basket	EC		19,5h		2
Escalade	EC		19,5h		2
Natation	EC				2
Autre dont SUAPS	EC		19,5h		2

## SEMESTRE 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 8 - APSA	UE				4,5
Escalade	EC		18h		1,5
Natation	EC		18h		1,5
Judo	EC		18h		1,5
UE 9 - Neurophysiologie et biomécanique	UE	26h			4,5
UE 10 - Sciences Sociales	UE				4,5
Histoire	EC	14h			2
Sociologie	EC	14h			2,5
UE 11 - Physiologie	UE				4,5
Psychologie de l'apprentissage	EC	10h			1,5
Psychologie sociale	EC	20h			3
UE 12 - Sciences de l'éducation	UE				4,5
Pensée éducative contemporaine	EC	20h			2,5



Méthodologie de l'intervention	EC	20h	2
UE 13 - Projet orientation professionnelle	UE		2
PEP'S 1	EC	12h	1
Aide à l'orientation	EC	12h 16h	1
UE 14 - Langue	UE	16,5h	2
UE 15 - Sciences de gestion	UE	10h	1,5
UE 16 - Option au choix	UE		2
Basket	EC	19,5h	2
Escalade	EC	19,5h	2
Natation	EC	19,5h	2
Autre dont SUAPS	EC	19,5h	2

### SEMESTRE 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 - APSA	UE				4,5
Sports de raquette	EC		18h		1,5
Sports adaptés : sports collectifs petit terrain	EC		18h		1,5
Activités d'entretien et de santé : gym douce	EC		18h		1,5
UE 2 - Sciences de la vie et de la santé	UE	18h	10h		5
Anatomie fonctionnelle	EC	18h	10h		2,5
Physiologie des qualités physiques	EC	18h	10h		2,5
UE 3 - Socio-histoire	UE	18h	10h		3
Histoire des APAS	EC	26h			3
UE 4 - Psychologie	UE	26h			5
Développement holistique des individus	EC	18h	10h		2,5
Psychomotricité	EC	10h	10h		2,5
UE 5 - Intervention	UE				4,5
Formats pédagogiques : théories des grands modèles pédagogiques	EC	10h	10h		2,5
Formats pédagogiques : pratique d'intervention	EC		20h		2
UE 6 - Outils de communication	UE				2
Informatique	EC	20h			2
UE 7 - Langue	UE				2
Anglais	EC		19,5h		2
UE 8 - Option au choix	UE				2
Basket	EC		19,5h		2
Escalade	EC		19,5h		2
Natation	EC		19,5h		2
Autre dont SUAPS	EC		19,5h		2
UE 9 - UET Changements globaux	EC				2



## SEMESTRE 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 10 - APSA	UE				4,5
Marche adaptée	EC	2h	18h		1,5
Activités d'expression	EC	2h	18h		1,5
Activités d'entretien et de santé : step	EC	2h	18h		1,5
UE 11 - Sciences de la vie et de la santé	UE		20h		3
Effets physiologiques de l'exercice	EC	20h			3
UE 12 - Socio-histoire	UE	18h	10h		3
Sciences humaines et sociales de l'activité physique et du sport	EC				3
UE 13 - Psychologie	UE	18h	10h		3,5
Psychologie de l'engagement	EC	18h	10h		3,5
UE 14 - Intervention	UE				8
Technique d'évaluation des inaptitudes	EC	6h	12h		2,5
Connaissance des programmes APAS	EC	12h	12h		3
Intervention APAS	EC	10h	8h		2,5
UE 15 - Stages	UE				4
Problématiser son intervention pédagogique	EC		20h		2
Suivi de stage	EC		12h		1
PEP'S 2	EC				1
UE 16 - Langue	UE	6h	12h		2
Anglais	EC		19,5h		2
UE 17 - Option au choix	UE				2
Basket	EC		19,5h		2
Escalade	EC		19,5h		2
Natation	EC		19,5h		2
Autre dont SUAPS	EC		19,5h		2

## SEMESTRE 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 - APSA	UE				5
Activité de remise en forme	EC	2h	16,5h		1
Activité d'entretien et de santé : remise en forme	EC	2h	16,5h		2
Jeux basques adaptés	EC	2h	16,5h		2
UE 2 - Sciences de la vie et de la santé - APAS	UE				6
Vieillesse normale et pathologique	EC	24h	12h		6
UE 3 - Psychologie - APAS	UE				6
Troubles mentaux et inclusion	EC	24h	12h		6
UE 4 - Sociologie des entreprises en santé	UE	24h	12h		3



Ouverture au monde professionnel	EC	24h		3
UE 5 - Intervention - APAS	UE			3
Approfondissement techniques évaluation intervention AP	EC	14h	24h	3
UE 6 - Stage	UE			3
Ouverture au monde professionnel	EC	14h		3
UE 7 - Langue	UE	6h	12h	2
Anglais	EC		19,5h	2
UE 8 - Option au choix	UE			2
Basket	EC		19,5h	2
Escalade	EC		19,5h	2
Natation	EC		19,5h	2
Autre dont SUAPS	EC		19,5h	2

## SEMESTRE 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 9 - APSA	UE				6
Activités aquatiques	EC	2h	16,5h		2
Jeux collectifs adaptés	EC	2h	16,5h		2
Activité physique partagée	EC	2h	16,5h		2
UE 10 - Sciences de la vie et de la santé - APAS	UE				10
Troubles métaboliques et organiques	EC	24h	12h		5
Troubles sensori moteurs et locomoteurs	EC	24h	12h		5
UE 11 - Intervention - APAS	UE				6
ETP & prévention primaire par l'activité physique	EC		44h		6
UE 12 - Stage	UE				4
Suivi de stage	EC		20h		2
Ouverture monde professionnel	EC		10h		1
PEP'S 3	EC				1
UE 13 - Langue	UE	6h	12h		2
Anglais	EC		19,5h		2
UE 14 - Option au choix	UE				2
Basket	EC		19,5h		2
Escalade	EC		19,5h		2
Natation	EC		19,5h		2
Autre dont SUAPS	EC		19,5h		2