



SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Licence STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé (APAS)



Niveau d'étude
visé
BAC +3



ECTS
180 crédits



Durée
3 ans



Composante
Collège
Sciences
Sociales et
Humanités
(SSH)



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

La licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS), en six semestres, permet aux étudiants d'acquérir une culture disciplinaire en STAPS et d'envisager des débouchés professionnels vers les métiers de la prévention et de la promotion de la santé. Le contenu des études (cours magistraux, travaux dirigés et travaux pratiques) comprend :

- * Des enseignements scientifiques appartenant à divers champs (sciences biologiques, sciences humaines et sociales, sciences de l'éducation)
- * Des enseignements théoriques et pratiques portant sur de nombreuses activités sportives
- * Des stages d'intervention dans des établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux
- * Des outils de communication (langues, informatique, expression écrite et orale)
- * Des enseignements sportifs optionnels spécialisés

Après trois semestres généralistes, l'étudiant s'oriente ensuite vers la spécialité « APAS ».

La 3^{ème} année de la licence STAPS parcours Activité Physique Adaptée et Santé (APAS) peut être suivie en alternance.

Indicateurs de réussite

Promotion L1 2022/2023

Campus d'Anglet : 60 étudiants inscrits

Campus de Pau : 267 étudiants inscrits

Savoir-faire et compétences

- * Elaboration d'un projet en APA pour la structure (document cadre)
- * Evaluation initiale et continue des attentes, besoins, capacités des pratiquants en APA
- * Enseignement de l'APA
- * Réalisation et formalisation d'un bilan de l'intervention en APA à la fin de la prise en charge ou en cours d'accompagnement
- * Participation au processus de changement de la personne par la médiation de l'activité physique afin de lui permettre de développer ou maintenir sa qualité de vie
- * Coordination avec l'équipe pluridisciplinaire et avec les pratiquants et leurs représentants

Les + de la formation



Pour en savoir plus sur l'orientation et l'insertion professionnelle, voir le site du [Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle \(SCUIO-IP\)](#).

Pour tout renseignement sur la formation continue, voir le site du service [Formation tout au long de la vie \(FTLV\)](#).

Pour en savoir plus sur les relations internationales à l'Université, voir le site de la [Direction des relations internationales](#).

Organisation

Organisation

Volume horaire hebdomadaire en L1 : 25 heures environ

Spécificités :

- * Tronc commun pendant les 3 premiers semestres
- * Début de spécialisation au 4^e semestre
- * 1/3 des enseignements est constitué des APSA, les autres enseignements concernent les sciences de la vie, les sciences humaines et les sciences sociales
- * Stages en L2 et L3 en clubs sportifs

Le volume horaire est de 483 h pour les alternants de la L3.

Contrôle des connaissances

Sessions d'examens

Pour chaque UE/EC de licence, l'Université organise deux sessions annuelles : une première session à la fin de chaque semestre et une session de rattrapage (pour les deux semestres) à l'issue de l'année.

Modalités de contrôle des connaissances (MCC)

Se reporter au descriptif de chaque unité d'enseignement (UE).

[En savoir plus sur la charte des examens et les MCC](#)

Aménagements particuliers

Étudiant à statut particulier

- * Engagés dans la vie active ou assumant des responsabilités particulières dans la vie universitaire ou étudiante
- * Chargés de famille
- * Engagés dans plusieurs cursus
- * En situation de handicap
- * Sportifs de haut niveau
- * Artistes

des aménagements des études et des contrôles des connaissances sont possibles pour nos [étudiants à statuts particuliers](#)

Le régime spécial ne sera accordé qu'après étude du dossier par la scolarité.

Reprise d'études

La [direction de la formation tout au long de la vie](#) (DFTLV) propose un service d'information et de suivi administratif pendant la formation. [En savoir plus](#)

Ouvert en alternance

Type de contrat : Contrat de professionnalisation.

Admission

Conditions d'admission

Primo-entrants :

1^{ère} étape : Candidature Parcoursup <https://www.parcoursup.fr/>



2^{ème} étape : Une fois votre bac obtenu et votre vœux confirmé, vous pouvez effectuer votre inscription administrative en ligne : <https://formation.univ-pau.fr/fr/inscription/inscription-en-ligne.html>

3^{ème} étape : les informations concernant la pré-rentree en STAPS sont accessibles ici : <https://formation.univ-pau.fr/fr/inscription/etudiants-selectionnes-pour-integrer-staps.html>

Les étudiants du STAPS de Tarbes (Admis, ayant 1 semestre de retard ou redoublant (hors Licence 1)) doivent se réinscrire obligatoirement par le web sur l'ENT (espace numérique de travail) de l'UPPA.

ATTENTION : les étudiants précédemment inscrits dans un autre établissement doivent se renseigner auprès du secrétariat du STAPS : secretariat.staps@univ-pau.fr, avant de déposer un dossier.

Situations particulières

- * Pour les personnes en reprise d'études (interruption supérieure à 2 ans et/ou personnes de plus de 28 ans et/ou salariés et/ou demandeurs d'emploi) : contacter la direction de la [Formation Tout au Long de la Vie \(FTLV\)](#) pour confirmer votre statut de stagiaire de la formation professionnelle.
- * Pour les étudiants étrangers avec diplômes étrangers : contacter les [Relations Internationales](#) | 

Droits d'inscription et tarification

Consultez les [montants des droits d'inscription](#).

A compter de la rentrée 2023-2024, l'établissement applique les droits

différenciés pour tout étudiant extra communautaire s'inscrivant pour la première fois en licence.

Pré-requis obligatoires

Diplôme requis en L1 : BAC S, L, ES. Bac technologique et Bac professionnel en fonction des profils des élèves et de leurs projets.

Niveau requis en L2 : L1 de STAPS ou équivalence sur dossier

Niveau requis en L3 : L2 APAS de STAPS ou équivalence sur dossier

- * Capacité à pratiquer et connaître des activités sportives en vue de les encadrer et de les animer en toute sécurité
- * Être pédagogue, avoir le goût du contact, être capable de travailler en équipe, être à l'écoute des autres ...

Et après

Poursuite d'études

À l'issue de la licence, les étudiants diplômés peuvent se diriger vers un Master à l'UPPA ou dans une autre université française ou étrangère, vers un diplôme d'école supérieure accessible sur concours ou sur titres ou vers d'autres types de formations comme une préparation aux concours de la Fonction publique de catégorie A ou encore un diplôme d'université (DU).

Poursuite d'études dans l'établissement



- Master Mention STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive
- M1/M2 Parcours éducation physique et sportive (CAPEPS)

Passerelles et réorientation

Principe général

Les formations sont aménagées pour permettre aux étudiants d'élaborer progressivement leur projet personnel et professionnel en favorisant leur intégration, leur orientation et leur spécialisation au fur et à mesure de l'avancée dans le cursus.

L'architecture des formations est ainsi conçue pour que l'étudiant :

- * Bénéficie d'une réorientation **dès la première année de licence à la fin du semestre 1** vers une autre formation dans l'hypothèse où celle dans laquelle il est engagé se révélerait ne pas ou ne plus correspondre à son projet
- * Puisse intégrer en provenance de filières courtes (BUT, BTS, ...) une licence **en cours de cursus** suite à une réorientation, une poursuite ou reprise d'études

Le **SCUIO-IP** accompagne les étudiants dans leurs projets de (ré)orientation.

Réorientation

Tous les étudiants déjà inscrits dans l'enseignement supérieur (en BTS, IUT, L1, CPGE, PACES ...) et souhaitant se réorienter vers une première année de licence doivent passer par Parcoursup.

*N.B. : les étudiants en réorientation ayant un accord préalable de leur université procèdent à un **transfert de dossier*** |

Insertion professionnelle

Taux d'insertion professionnelle en cours d'évaluation.

- * Collectivités territoriales engagées dans une politique de Sport/Santé
- * Etablissements de santé, de réadaptation et réhabilitation
- * Maisons de retraite
- * Associations sportives et culturelles (handisurf, siel bleu...), centre de remise en forme (thalasso, thermalisme)
- * Etablissement médico-éducatifs et médico-sociaux

Ces métiers s'exerceront avec le titre d'ENSEIGNANT APA.

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

Secrétariat STAPS Anglet

✉ secretariat.staps@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Gautier ZUNQUIN

✉ g.zunquin@univ-pau.fr

Formation continue et alternance

DFTLV

☎ +33 5 59 40 78 88

✉ accueil.forco@univ-pau.fr

Handicap

Mission Handicap

☎ +33 5 59 40 79 00

✉ handi@univ-pau.fr

Lieu(x)

📍 Anglet



Campus

 Anglet



Programme

SEMESTRE 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 - APSA	UE				4,5
Athlétisme	EC		18h		1,5
Rugby	EC		18h		1,5
Danse	EC		40h		1,5
UE 2 - Anatomie	UE	26h			4,5
UE 3 - Physiologie	UE	26h			5
UE 4 - Sciences Sociales	UE				5
Histoire	EC	18h			2,5
Sociologie	EC	18h			2,5
UE 5 - Introduction à la psychologie	UE	26h			5
UE 6 - Outils de communication	UE				4
Anglais	EC		16,5h		2
Informatique	EC		20h		2
UE 7 - Option au choix	UE				2
Basket	EC		19,5h		2
Escalade	EC		19,5h		2
Natation	EC				2
Autre dont SUAPS	EC		19,5h		2

SEMESTRE 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 8 - APSA	UE				4,5
Escalade	EC		18h		1,5
Natation	EC		18h		1,5
Judo	EC		18h		1,5
UE 9 - Neurophysiologie et biomécanique	UE	26h			4,5
UE 10 - Sciences Sociales	UE				4,5
Histoire	EC	14h			2
Sociologie	EC	14h			2,5
UE 11 - Physiologie	UE				4,5
Psychologie de l'apprentissage	EC	10h			1,5
Psychologie sociale	EC	20h			3
UE 12 - Sciences de l'éducation	UE				4,5
Pensée éducative contemporaine	EC	20h			2,5



Méthodologie de l'intervention	EC	20h	2
UE 13 - Projet orientation professionnelle	UE		2
PEP'S 1	EC	12h	1
Aide à l'orientation	EC	12h 16h	1
UE 14 - Langue	UE	16,5h	2
UE 15 - Sciences de gestion	UE	10h	1,5
UE 16 - Option au choix	UE		2
Basket	EC	19,5h	2
Escalade	EC	19,5h	2
Natation	EC	19,5h	2
Autre dont SUAPS	EC	19,5h	2

SEMESTRE 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 - APSA	UE				4,5
Sports collectifs petit terrain (sports adaptés)	EC		18h		1,5
Sports de raquette	EC		18h		1,5
Activités d'entretien	EC		18h		1,5
UE 2 - Anatomie fonctionnelle	UE	18h	10h		3,5
UE 3 - Physiologie des qualités physiques	UE	18h	10h		3,5
UE 4 - Histoire des APSA	UE	26h			3,5
UE 5 - Psychologie du développement de l'enfant au sénior	UE				5,5
Développement de l'enfant et de l'adolescent	EC	10h	10h		2,5
Développement moteur	EC				3
UE 6 - Grands modèles pédagogiques	UE				5,5
Grands modèles pédagogiques	EC	18h	6h		3
Méthodologie de l'intervention	EC		20h		2,5
UE 7 - Langue	UE				2
Anglais	EC		19,5h		2
UE 8 - Option au choix	UE				2
Basket	EC		19,5h		2
Escalade	EC		19,5h		2
Natation	EC		19,5h		2
Autre dont SUAPS	EC		19,5h		2

SEMESTRE 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 9 - APSA	UE				4,5
Marche adaptée	EC		18h		1,5



Activités physiques expression APEX	EC	18h		1,5
Activités d'entretien 2	EC	18h		1,5
UE 10 - Effets physiologiques de l'exercice	UE	20h		2,5
UE 11 - Sociologie	UE	18h	10h	2,5
UE 12 - Psychologie de la performance	UE	18h	10h	2,5
UE 13 - Outils de communication	UE			4
Anglais	EC	19,5h		2
Informatique	EC	20h		2
UE 14 - Projet orientation professionnelle	UE	20h		2
UE 15 - Prévention handicap	UE	10h	8h	2,5
UE 16 - Connaissance des programmes APAS	UE	12h	12h	3
UE 17 - Techniques d'évaluation des inaptitudes	UE	6h	12h	2,5
UE 18 - Stage	UE			2
Suivi de stage	EC	12h		1
PEP'S 2	EC			1
UE 19 - Option au choix	UE			2
Basket	EC	19,5h		2
Escalade	EC	19,5h		2
Natation	EC	19,5h		2
Autre dont SUAPS	EC	19,5h		2

SEMESTRE 5

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 - APSA	UE				5
Activité de remise en forme	EC		19,5h		1
APPN été	EC		16,5h		2
Jeux collectifs	EC		16,5h		2
UE 2 - Langue vivante	UE				2
Jeux collectifs	EC		19,5h		2
UE 3 - Vieillesse normale et pathologique	UE	24h	12h		6
UE 4 - Troubles mentaux	UE	24h	12h		6
UE 5 - Approfondissement techniques évaluation intervention AP	UE	10h	24h		6
UE 6 - Ouverture au monde professionnel	UE	18h			3
UE 7 - Option au choix	UE				2
Basket	EC		19,5h		2
Escalade	EC		19,5h		2
Natation	EC		19,5h		2
Autre dont SUAPS	EC		19,5h		2



SEMESTRE 6

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 8 - APSA	UE				5
Jeux d'adresse et de force en Pays Basque	EC		16,5h		1
Activités aquatiques	EC		16,5h		2
Sport partagé	EC		16,5h		2
UE 9 - Langue vivante	UE				2
Anglais	EC		19,5h		2
UE 10 - Troubles sensori-moteurs et locomoteurs	UE	24h	12h		4
UE 11 - Troubles métaboliques et organiques	UE	24h	12h		4
UE 12 - Systèmes de santé organisation législation et prof	UE	36h			4
UE 13 - Prévention primaire par l'activité physique	UE		44h		5
UE 14 - Stage	UE				4
Suivi de stage	EC		20h		2
Ouverture monde professionnel	EC		10h		1
PEP'S 3	EC				1
UE 15 - Option au choix	UE				2
Basket	EC		19,5h		2
Escalade	EC		19,5h		2
Natation	EC		19,5h		2
Autre dont SUAPS	EC		19,5h		2